



SPINNING

SPINNING: METABOLISMO LIPIDICO E ALLENAMENTO AEROBICO

LEZIONI FOCALIZZATE SUL METABOLISMO ENERGETICO... PER PERDERE PESO E ALLENARE LA SOGLIA AEROBICA, COSTRUIRE UN BUON FONDO PER ALLENARE IL CUORE E COSTRUIRE UNA BUONA FORZA MUSCOLARE.

COSA ASPETTI...

SESTRIERE SPORT CENTER TI OFFRE L'OPPORTUNITÀ DI UN CORSO DI 11 SETTIMANE CON RAFFAELLA COASSOLO.

DAL 18 SETTEMBRE AL 27 NOVEMBRE, TUTTI I MERCOLEDÌ ALLE ORE 19.30

AFFRETTATI A ISCRIVERTI I POSTI SONO SU PRENOTAZIONE...

SOLUZIONI PER TUTTO IL PERIODO O, SE DISPONIBILI,

ACCESSI SINGOLA LEZIONE.

+39.0122.675236



INFO@SESTRIERESPORTCENTER.IT

